

## Des activités fun pour des moments mémorables !



La Bretagne est un véritable terrain de jeux en plein air ! Les activités sportives sont nombreuses et permettent de partir à la découverte de paysages variés mais aussi de faire corps avec les éléments naturels. A pied, à vélo, en char à voile ou en kayak, le territoire attend ses visiteurs pour des moments sportifs et récréatifs en toute authenticité.

---

### Randonner au bout du monde sur le chemin du GR®34

[Le GR®34](#), ou Sentier des Douaniers, est la star des chemins de Grande Randonnée. Se déroulant sur plus de 2'000 km, du Mont Saint-Michel au pont de Saint-Nazaire, il fait le tour du littoral breton offrant une succession de paysages à couper le souffle : pointes rocheuses, côtes sauvages, dunes, plages et criques d'un côté, marais, faune et flore diverses, patrimoine historique de l'autre. Créé en 1791, il était originellement parcouru par des patrouilles de douaniers chargées d'empêcher toute contrebande. Aujourd'hui il est le sentier de Grande Randonnée préféré des Français. Sur plusieurs jours pour les grands sportifs ou en balade de quelques heures en famille, il laisse une empreinte éternelle à qui le chemine.

 Où dormir : [Les Galets blancs au Conquet](#) ou le [Castel Ac'h](#) à Plouguerneau, deux adresses de charme pour allier cocooning et balade iodée.

© Emmanuel Berthier

---

### Faire du char à voile dans la baie du Mont Saint-Michel

Envie de se laisser porter par le vent et ses variations ? Rien de tel qu'une sortie au grand large en char à voile. Ancré dans la baie du Mont-Saint-Michel, à 15 minutes de Saint-Malo, [le centre de char à voile Avel](#) initie petits et grands à la navigation sur terre et sous le vent. Assis au ras du sol, on laisse glisser son engin le long du littoral et on profite de ces sensations de grande liberté. Sans danger, la pratique du char à voile est accessible dès le plus jeune âge grâce à l'encadrement des professionnels du lieu. Jusqu'au 14 novembre, de 25 € à 40 € par adulte.

**Prolonger la sortie :** Déguster des crêpes au [Breizh café](#) après être passé chercher des épices à la [boutique Roellinger](#).

© François Langlais



CONTACT PRESSE SUISSE ROMANDE | le xx juin 2022

Cindy Maghenzani, INTERFACE Communication | 079 524 64 04 | [info@inter-face.ch](mailto:info@inter-face.ch)

## Se dépenser sur les bons spots VTT en Bretagne du Sud



S'il est une région où la passion du vélo s'exprime plus qu'ailleurs, c'est bien la Bretagne ! Contrairement aux idées reçues, les paysages de Bretagne ne sont pas plats et offrent un terrain de jeu de choix (et de charme !) pour tous les férus de VTT.

Envie de sensations fortes ou plutôt d'une balade familiale et ludique en pleine nature ? 10 parcours VTT de la Destination [Golfe du Morbihan Vannes](#) sont à télécharger gratuitement sur [l'application On Piste](#). Conçus par des experts, ils sont adaptés à tous les niveaux et peuvent être pratiqués toute l'année. Longer les côtes du Golfe à Surzur jusqu'à atteindre les plages de l'océan, partir à la découverte des charmes insoupçonnés des Landes de Lanvaux à la nature préservée ou encore admirer le golfe depuis les rives de Larmor Baden, quel que soit l'itinéraire, le coup de cœur sera au rendez-vous à chaque coup de pédale !

 **Où dormir :** [Manoir de Kerbot à Sarzeau](#) construit au XVIIIème siècle, c'est aujourd'hui un hôtel restaurant et Spa 4\*.

© dherbreteau

## S'offrir une escapade en Canoë-kayak à l'île aux Pies

Face aux falaises de granit et de schiste qui tombent à pic dans la rivière, l'île aux Pies est une curiosité géologique qui place un chapelet d'îles au confluent du canal de Nantes à Brest et de l'Oust. C'est un terrain de jeux idéal pour une détente active sur l'eau ou sur la roche. En kayaks, il est possible de s'approcher des différentes îles et d'en apprécier la quiétude qui y règne. Réputés dans toute la Bretagne, les sites d'escalade profitent des pentes rocheuses des deux rives de l'île. De nombreuses voies attendent les grimpeurs les plus aguerris comme les plus novices. Pour découvrir les rivières du pays de Redon, [escapades verticales](#) met à disposition une large gamme de kayaks et de canoës : à partir de 18 € pour une heure de location de canoë 2 places.

**A ne pas manquer :** [Festival Photo La Gacilly](#), du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre 2022. Plusieurs centaines de clichés grands formats, exposés en plein air incitent à réfléchir sur l'avenir de la planète.

 **Où dormir :** [La Grée des Landes](#), un Eco-Hôtel Spa Yves Rocher, véritable lieu de repos et de bien-être à deux pas de la belle petite cité de La Gacilly.

© Clo&Clem

