

Mon mémo voyage

IDEE SEJOUR

Escale détente à Bénodet

Savourez les charmes du patrimoine breton et les douceurs du Finistère Sud au cours d'un séjour ressourçant qui mêlera expérience gourmande, découverte de la nature, des villes de bord de mer et... farniente bien sûr !

EN UN COUP D'ŒIL

C'est à quelques pas de la plage de Bénodet, avec les îles Glénan pour toile de fond, que vous serez hébergés dans un écrin de verdure. Entre un atelier crêpes avec Véro, une balade à vélo, une promenade sur la Corniche et une croisière sur l'une des plus belles rivières de France, vous pourrez profiter de la plage, du parc aquatique et du spa. Vous découvrirez de petits ports où les bateaux s'abritent sous les pins, vous vivrez au rythme des marées et partagerez les secrets des villas et de la culture cornouaillaise. A déguster sans modération !

Jour 1

Douceur et bien-être au spa

De la gare de Quimper, un bus vous mènera jusqu'à Bénodet. Pourquoi ne pas commencer votre séjour par un moment de douceur ? Poussez les portes du spa l'Escale Bien-être où se conjuguent relaxation, harmonie et raffinement. Durant deux heures, vous vous détendrez au sauna, au hammam, à la tisanderie et dans l'Espace Aquazen avec piscine chauffée. Vous vous relaxerez dans les différents ateliers : bain bouillonnant, banquettes et jets massants, col de cygne, nage à contre courant...

- A 5 mn à pied du camping s'étire la plage du Letty, une magnifique lagune naturellement préservée.
- La station balnéaire de Bénodet abrite des plages de sable fin, bordées de pins parasols, aux eaux turquoise.

Jour 2

Découverte du littoral

Après le petit-déjeuner, vous partirez à pied ou à vélo à la découverte de Bénodet et de ses plages. En longeant la Corniche, vous atteindrez l'esplanade et profiterez d'une vue où se mêlent l'océan et le patrimoine maritime : à bâbord, Sainte-Marine et face à vous, l'Atlantique et les îles Glénan. Une vraie carte postale !

- Le lundi matin, un petit train vous emmènera au marché de Bénodet. Vous remplirez votre panier de saveurs (bretonnes) et de souvenirs.
- Le Musée du Bord de Mer de Bénodet retrace l'ambiance des bains de mer et de la plaisance sur les bords de l'Odet.

Jour 3

Une croisière en bleu et vert sur l'Odet

Le temps de savourer votre petit-déjeuner et vous mettez le cap vers le port de Bénodet. Vous embarquerez à bord d'une confortable vedette pour remonter la rivière de l'Odet. Au fil de l'eau, cette croisière-promenade vous offrira d'inédits points de vue sur la Cornouaille. Installé sur le pont supérieur ou dans le salon intérieur, vous verrez défiler des paysages boisés ponctués de châteaux et manoirs de caractère, suivis de criques oubliées pleines de poésie. C'est le pied léger et la tête pleine d'images que vous regagnerez votre port d'attache.

Si la marée le permet, vous pourrez accoster pour une escapade à Quimper
Certains domaines et sites sur les rives de l'Odet ne sont visibles que d'un bateau

- Le parc aquatique couvert et chauffé du camping, à disposition durant tout le séjour.
- Les astuces pour réussir la pâte à crêpes et bien les réaliser sur une billig.

Votre arrivée

La gare SNCF la plus proche est celle de Quimper.

Pour consulter les horaires et réserver vos titres de transport, RDV sur <https://www.oui.sncf/>

A votre arrivée en gare de Quimper :

- Empruntez le bus N° 41 - Direction Bénodet - Arrêt Le Letty UCPA Le Camping se trouve à 300 mètres à pied de l'arrêt de bus



Déplacez-vous en toute tranquillité en Bretagne avec Mobibreizh, outil vous permettant de calculer votre itinéraire et de détailler l'accessibilité de chaque mode de transport : <https://www.mobibreizh.bzh/fr/>

Votre hébergement

Camping Sunélia l'Escale Saint-Gilles *****

Corniche de la Mer
29950 Bénodet
Tel 02 98 57 05 37
sunelia@stgilles.fr
Site internet : www.escale-stgilles.fr

Renseignez-vous auprès de votre hébergement pour le forfait comprenant l'hébergement en mobil-home confort (2 chambres) avec les petits déjeuners, lits faits et serviettes fournies, accès wifi, location de vélo pendant 3 jours, ainsi que l'accès à l'espace Aquazen du spa (2h)

Contacts - Informations pratiques

Les vedettes de l'Odet
2 avenue de l'Odet
29 950 Bénodet
Tél : 02 98 57 00 58

Grande croisière promenade sur l'Odet (2h15 environ)
<https://www.vedettes-odet.com/produit/riviere-odet/grande-croisiere-promenade-odet/>

Restaurant Le Safran
Camping L'Escale St-Gilles
Corniche de la Mer
29950 Bénodet

Découvrir le territoire - Liens utiles

Comité Régional du Tourisme de Bretagne - www.tourismebretagne.com
Office de tourisme de Bénodet - www.benodet.fr